

Die 9 Regeln der Hygiene

1. Beachte die Abstandsregel von mindestens 1,5 m!



2. Trage einen Mundschutz!



3. Achte auf gründliches Händewaschen!

- Nach dem Toilettengang
- Nach dem Niesen, Naseputzen oder Husten
- Nach dem Entfernen des Mundschutzes
- Nach den Pausen oder Sportaktivitäten
- Nach dem Essen und der Essenzubereitung



4. Desinfiziere deine Hände bei Ankunft im Schulgebäude!

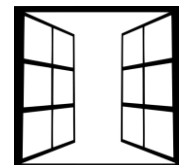
5. Halte die Husten- und Niesetikette ein!



6. Halte die Hände vom Gesicht fern!

7. Vermeide Berührungen und Kontakt mit anderen Personen!

8. Lüfte regelmäßig die Räume!



9. Teile keine Gegenstände wie z.B. Stifte mit anderen Personen!

